Kursangebot

Turnverein Großbottwar
Abteilung Turnen/Freizeitsport

Yoga mit verschieden Schwerpunkten - Vorschau 2024

Schultern und Nacken
Am 10.02.2024
14:00-16:30 Uhr
Kosten: 22 Euro (TVG Mitglieder)
30 Euro (Nichtmitglieder)

Hüftbeuger
Am 16.03.2024
14:00-16:30 Uhr
Kosten: 22 Euro (TVG Mitglieder)
30 Euro (Nichtmitglieder)

Rezitation
Am 13.04.2024
14:00-16:00 Uhr
Kosten: 18 Euro (TVG Mitglieder)
24 Euro (Nichtmitglieder)

Beckenboden
Am 14.04.2024
21.04.2024
14:00-17:00 Uhr
Kosten: 45 Euro (TVG Mitglieder)
60 Euro (Nichtmitglieder)

Anmeldung unter:
kflumm@yahoo.com

Ich freu mich auf dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach	**Trainerin:** Karin Flumm	Weitere Infos auf unserer Webseite. Scan den QR-Code ->	

GYMWELT