

Kursangebot

Turnverein Großbottwar Abteilung Turnen/Freizeitsport

Beckenboden Workshop (2-teilig)

mit und ohne Vorkenntnisse

- Infos über Aufgaben und Funktionsweise dieser wichtigen Stütze in unserem Körper
- Beckenboden-Trainingstechnik erlernen
- Anwenden der erlernten Technik in Yogaübungen und im Alltag

So. 09.02.2025 13:30-16:30 Uhr

So. 16.02.2025 13:30-16:30 Uhr



Anmeldung unter:

kflumm@yahoo.com

WhatsApp: 0173/2388125

Ich freu mich auf Dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	Trainerin: Karin Flumm	Nicht Mitglieder: 60 €	Mitglieder: 45 €
---	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------

GYMmwELT