

Kursangebot



Turnverein Großbottwar
Abteilung Turnen/Freizeitsport

Yoga- & Meditations-Workshop **zum Thema Loslassen** (mit und ohne Vorkenntnisse)

Sa. 05.07.2025 10:00-12:30 Uhr

Nimm Dir Zeit für Dich und lass los mit ...

- langsamem, entspannendem **YIN Yoga**
- dem großen **Loslass-Mantra** (Rezitation)
- Atemübungen und Meditation



Anmeldung unter:

kflumm@yahoo.com

WhatsApp: 0173/2388125

Ich freu mich auf Dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	Trainerin: Karin Flumm	Nicht-Mitglieder: 30,- €	TV Mitglieder: 22,- €
---	----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

GYMWELT